

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

*При использовании, цитировании и перепечатке информации ссылка
на Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики
по Томской области обязательна*

Более трети томичей и жителей области занимаются спортом

Всемирный день здоровья – праздник посвящённый заботе о своём здоровье и профилактике различных заболеваний. Праздник проходит ежегодно 7 апреля. В настоящее время развитие массовой физической культуры и спорта является важной составной частью социально-экономической политики государства, направленной на оздоровление нации, формирование здорового образа жизни населения и на развитие спорта высших достижений.

В 2019 г. на территории Томской области действовало 2149 спортивных сооружений, единовременная пропускная способность спортивных сооружений составила 55.7 тыс. человек, в сельской местности – 773 сооружения с пропускной способностью 21.7 тыс. человек.

В области в 2019 г. физической культурой и спортом занимались 400.5 тыс. человек (37.1% от общей численности населения). Среди занимающихся спортом больше мужчин, их 66.9%, женщин – 33.1%.

Распределение занимающихся по возрасту выглядит так. Самые активные, конечно, дети и молодежь. Спортом занимались 128.1 тыс. ребят в возрасте от 3 до 15 лет, что составляет 76.4% от всех детей этого возраста. Популярны занятия спортом у 19-29 летних; их насчитывалось 114.0 тыс. человек или 71.7% населения этой возрастной группы. Занимаются спортом и люди старшего возраста. Среди пенсионеров (от 55 лет (женщины), 60 лет (мужчины) до 79 лет) 14.5 тыс. человек занимались спортом. В нашей области есть и те, кто и в преклонном возрасте не оставляют занятия спортом. В возрасте старше 80 лет занимались спортом 126 человек.